



生活支援情報



日々の生活でお困りの時、お役に立ちます!!

買い物

移動スーパー

とくし丸:家の前で買い物ができます(注文可)。
おおたやスーパーランドいすみ店 ☎ **0470-86-5999**

宅配サービス

生協(コープ):週1回配達(番地により配達曜日が違います)。
☎ **0120-608-215**

生活クラブ:毎週水曜日配達。☎ **043-278-7671**

※会員登録が必要です

セブンミール:日替わりおかずやお弁当などを配達。
セブンイレブン上総御宿店 ☎ **0470-68-2828**

ふれあい広場朝市

第2.4土曜日開催。
問合せ先:御宿台管理事務所 ☎ **0470-68-6221**

外出

乗合運行エビアミー号

自宅送迎、共通乗降バス停(14か所)。
事前申請登録が必要(町ホームページからダウンロードできます)。
担当課:企画財政課 ☎ **0470-68-2512**

介護タクシー

身体介護ができる運転手(有資格者)。
普通タクシーと介護保険タクシー対応。

御宿コアラ ☎ **0470-68-4132** みんなのタクシーノア ☎ **0470-60-3868**

交流

ふれあいの家

御宿台 106-14
毎週土曜 10~16時

多世代交流の場。個人、グループでの利用可。
毎月の予定表は美化ステーション掲示板とふれあいの家前に掲示。
利用料:一人200円(飲み物とお茶菓子の提供)。
責任者:白井さん ☎ **080-5684-5874**

サークル活動

多数のサークルがあります。
問合せ先:御宿台管理事務所 ☎ **0470-68-6221**

総合相談

地域包括支援センター

高齢者の健康、医療、介護、権利擁護(虐待等)、福祉等生活全般の
相談窓口。担当課:保健福祉課 ☎ **0470-68-6716**

夷隅広域健康相談サービス 24

24時間、年中無休、専門職が対応します。
健康相談、医療相談、介護相談、育児相談、医療機関情報の提供。
☎ **0120-143-251**

ゴミ出し支援

美化ステーションまでゴミ出しが困難な方。
利用料:月額100円。
事務局:社会福祉協議会 ☎ **0470-68-6725**

美容院

ブルーグランド 御宿台 127-5

送迎サービスあり。
予約時に合わせて依頼してください。
☎ **0470-68-7710**

出張カット荒井

対象は女性のみ(女性美容師が訪問)。
料金1,000円(予約制)。
☎ **090-7223-5888**

見守り

民生児童委員

生活上の心配や困り事の相談に応じ、解決できるよう
必要な支援への「つなぎ」役です。担当制。

畠山さん:御宿台全域の男性一人暮らし。
☎ **090-3062-1612**

新藤さん:200番台、400番台。
☎ **0470-64-6455、090-4957-3666**

渡邊さん:100番台、300番台。
☎ **090-4662-2731**

緊急通報システム

24時間、緊急時の対応と医療相談ができます。
対象:65歳以上の方のみの世帯、身体障害者手帳1、2
級をお持ちの方のみの世帯。
担当課:保健福祉課 ☎ **0470-68-6716**

介護保険

(認定からサービス利用)

町地域包括支援センターにご相談ください。
☎ **0470-68-6716**

社会福祉協議会

子育て支援、高齢者支援、障害のある方への支援やボランティア連絡会、老人クラブ連合会、シルバー人材センター等の事務局があります。詳しくは社会福祉協議会にお問い合わせください。
☎ **0470-68-6725**

シルバー人材センター

植木の手入れ(一時間1,270円)、
草刈(一時間1,300円)、
草取り(一時間1,050円)
*処理代等は別途。

御宿台フィールドクラブ

有害鳥獣(猪、鹿、キョン、アライグマ、狸、ハクビシン)捕獲ボランティア。住民敷地内の獣の被害相談、フェンスやネットに絡まった獣の回収。
連絡先:宮崎さん
☎ **080-5191-4447**

健康・生活サポート

(株)みなのか 久保1878-1
公的サービス以外のあらゆる相談に対応。相談内容により料金は異なります。24時間対応。
☎ **0470-62-6877**

ご自身の、追加情報の記入にお使いください