



「御宿・絵手紙の会」の皆様作品

明けましておめでとうございます。

「良い睡眠をとりましょう」

睡眠は健康にとって非常に大切です。

「1年の計は元旦にあり」と言われますが、今年が良い睡眠をとることを心掛けてはいかがでしょうか。

睡眠には心身の疲労を回復する働きがあります。しかし睡眠不足や睡眠の質が悪化すると、健康上の問題や生活への支障が生じ生活習慣病のリスクにつながります。年の初めに一度自分の睡眠を見直し、適切な睡眠時間の確保、質の改善によって体と心の健康づくりを目指しましょう。

ここで健康づくりのための **睡眠指針の10ヵ条** を紹介します。

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ① 良い睡眠は体と心の健康に重要です。 | ② 適度な運動、朝食で眠りと目覚めのメリハリを。 |
| ③ 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。 | ④ 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。 |
| ⑤ 若年世代は夜更かしせず体内時計のリズムを保つ。 | ⑥ 勤労世代の疲労回復・能率アップに、良い睡眠を。 |
| ⑦ 熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動を。 | ⑧ 眠くなってから寝床に入り、起きる時間は同じに。 |
| ⑨ いつもと違う睡眠に要注意。 | ⑩ 眠れない、その苦しみを抱えずに、専門家に相談を。 |

質の良い睡眠をとるためには

- | | |
|-----------------|--|
| ・規則正しく睡眠をとる | 基本は毎日一定の時間に寝床に入り、起床する習慣です。 |
| ・寝る前にストレッチ | 寝る前にストレッチをする事で脳や神経は休む準備ができ、良い睡眠が取れやすくなります。 |
| ・快食・快眠・快便をモットーに | 体に免疫力をつけてコロナに負けない健康で楽しい人生を送りましょう。 |

運営委員 大場 久子

自治会活動の報告 (令和3年8月1日～11月30日)

- 8月 1日(日) 第5回運営委員会
- 8月27日(金) 自治会報 73号 (秋号)
仕分・発送作業
- 9月 5日(日) 第6回運営委員会
- 10月 3日(日) 第7回運営委員会
- 10月28日(木) 集会所 Wi-Fi 回線工事
- 11月 7日(日) 第8回運営委員会
- 11月21日(日) 御宿町防災訓練

例年この時期は自治会最大の行事「秋祭り」と「御宿台寄席」で忙しい時期ですが、今年も残念ながらコロナの影響で両行事とも中止となりました。

集会所にWi-Fi設置&自治会Webサイト開設

長年の懸案であった集会所におけるWi-Fiの設置に関して、この度西武プロパティーズ様のご協力により自治会の費用負担で設置が実現しました。これにより自治会員の皆様は集会所で自由にWi-Fiが利用出来ます。運営委員会でも活用致しますが、サークル活動や別荘利用の自治会員の皆様もご活用下さい。

(利用方法は集会所に掲示しています)

また、2022年より自治会のWebサイトを公開いたします。詳細は4ページをご覧ください。(担当 福田延隆)

環境衛生

1 ボランティア活動

「花壇整備」

中央公園の花壇整備を毎月第1土曜日9:30から実施しています。整備内容は花の植え替え、肥料施しや雑草取りです。住民が利用する憩いの場所ですので子供さんからお年寄りの方まで奮って皆様の参加をお願い致します。

菜の花会

例年2月初旬～中旬には多目的広場の西側の河津桜が花開く時期です、これに合わせて菜の花も咲き揃う様、前年から準備を重ねてきました、河津桜と菜の花の競演をお楽しみ下さい。



(写真は菜の花会のメンバーの方々です)

2 猫の飼育に関して

猫は室内で飼いましょう

「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」では猫の室内飼いを努力義務としています。飼い猫を外で自由にさせると、死傷(交通事故等)・病気(マダニ媒介ウイルスに感染する等)・虐待・迷子・ケンカ・望まない妊娠やご近所トラブルなどの原因になってしまいます。飼い主さんは猫に快適な室内環境(外を眺める場所・くつろげる場所・隠れ場所・トイレ・上下運動・いりくんだ動き回れる空間・爪とぎ・ケージ)を整えてあげましょう。

特に、御宿台周辺には獣害対策のための捕獲器やククリ罠が設置されており、猫が誤って罠にかかるおそれがありますので、室内飼育にご理解ご協力をお願い致します。

ノラ猫への餌付けはやめましょう

ノラ猫のほとんどが自然界では長生きできず、5年以内に死んでしまうといわれています。無責任な餌付けは猫の外飼いと同一問題を生じさせるだけでなく、かわいそうな命を増やすだけになります。

また、自分の飼い猫とみなされて裁判で損害賠償を命じられた事例や、餌付けしていた女性がノラ猫に咬まれ、マダニ媒介感染症SFTS(致死率25%前後)を発症し、2日後に死亡したとされる事例も報告されています。



(担当 江澤 進)

みんなのタクシー
予約センター

御宿台 から
亀田病院 まで
2,800円～3,800円

NOAH
60-3868

最高級そばと地酒の店
そば処
竹むら

68-8888

くつろぎの館
創作料理
宗苑

TEL.68-8887

遺産分割・遺言・
民事商事全般

中島法律事務所

弁護士 中島克巳
(第一東京弁護士会所属)

事務所: TEL.03-5550-5246
自宅: 御宿台 420-1

一人前より 出前迅速

うぶき
鶏丸

高山田 2332-8
TEL.68-4867

電気のホームドクター
スーパーデンキ

0470-86-5655

http://www.superdenki.net/
日曜定休 AM9:30～PM6:30
いすみ市松丸 418-1
電気・アンテナ工事各種
エアコン販売工事
オール電化
太陽光発電
家電販売修理
パソコン販売サポート

防災防犯

防災訓練



11月21日、本年度の御宿町防災訓練が「土砂災害警戒区域の確認」という趣旨で行われました。本年5月に「土砂災害警戒区域」に指定

された区域と指定予定区域を、該当地区消防団と自主防災組織で実地確認を行いました。

御宿台区の指定予定区域は、「傾斜度が30度以上で高さが5m以上の区域」を新たに対象としたもので、急に災害リスクが高くなったというわけではありません。しかし、近年の大型台風直撃や豪雨による災害規模の認識変化は、「今まで崩れたことはない」などの固定観念は再考する必要があります。

【御宿台区防災計画】

自主防災組織の目的は、「共助：地域住民が連携して区域の安全はみんなで守る」です。

阪神淡路大震災発生時、家屋倒壊被災者を“家族や隣人”に助け出されたことなどが、活動形態・考え方の基本になっています。

しかし、東日本大震災発生時に、“安否確認や避難誘導”を支援していた※¹民生委員56人が亡くなられ、本年8月の長崎の記録的大雨では、“見守り活動”を行った民生委員の方が亡くられました。そのことをきっかけに、※²厚生労働省は「避難情報発令中は、“自ら”対応することなく自治体に伝達する」旨、通知しています。

また、避難に関しては、※³本年5月、内閣府「避難情報に関するガイドライン」で、「適切な避難行動は各住居者で異なるため、平時より“自らが居る場所の災害リスク”を把握し、災害毎に取るべき避難行動は自ら判断すべき」としています。

御宿台区自主防災計画も、従来の行動計画（訓練）を基本とした「防災計画」から、「御宿台区防災計画」に見直しを進めます。

- ※¹「大雨被害で民生委員死亡」自治体に対応させて”厚生省が通知”（引用）NHK NEWS.WEB 2021.08.21
- ※²「令和3年8月の大雨による災害に対する文星委員活動について」（趣旨抜粋）事務連絡 令和3年8月16日 厚生労働省社会・援護局地域福祉課
- ※³「避難情報に関するガイドライン」令和3年5月 内閣府（防災担当）
「1.2 居住者等が持つべき避難に対する基本姿勢」（趣旨抜粋）
(担当 中野 明)

暮らしの利便性向上

御宿台の生活での買い物の利便性について

車がないと何かと不便な御宿台での生活ですが、食料品など日常の買い物を自宅への配送あるいは自宅の前で買い物ができるサービスがあります。今回はそれらをご紹介します。

【コープ】と「生活クラブ」

御宿台には毎週玄関まで配達してくれる二つの生協があります。まず一つは「コープデリ」食料品、生活用品、衣類、家具、ペット用品、保険までおおよそ生活に必要なものは全て

あります。毎週届くカタログを見て注文しますが、必ず必要な牛乳やパン、卵や豆腐など登録しておけば注文を忘れても届きます。アナログ人間の私はやっていませんが、ネット予約も便利なようです。

配達には毎週決まった曜日の決まった時間に配達されます。留守でも発泡スチロールの箱と保冷剤、ドライアイスを使いその上に断熱のカバーまでかけてくれますので大丈夫です。支払いは月末締めで翌月口座から引き落とされます。配達毎に基本手数料70円と配達手数料100円がかかりますが、子育て世代と65歳以上の方は基本手数料免除、また6,000円以上のご利用の場合はさらに配達手数料もかかりません。

もう一つは「生活クラブ」です。こちらは本来の生協の基本理念に近い考えの生協で、独自の安心・安全の基準に基づいたもののみを扱っています。厳選された生産者、国内産の原料で作られたものを選んでいきます。もちろん食料品のみでなく生活用品も扱っています。

こちらでも週一回決められた曜日の決められた時間に玄関先に配達されます。配達手数料もありますが、高齢者と子育て世代又は3,000円以上の購入で免除されます。入会時に1,000円の出資金が必要で、毎月支払い時に増資とその他で1,000円ほどかかるようですが、出資金は希望すればいつでも返却されます。

生協は単なる品物の配達システムではありません、組合員が作っていくものです。問題意識のある組合員が多い地域では組合員室を持ち、子育て支援や地域助け合いシステムを作っている所もあります。御宿台もそんな生協になっていければいいですね。



「おおたや」のお届けサービス

町の「スーパーおおたや」で買い物したものをお宅まで届けてくれるサービスです。事前にお店での登録が必要です。お店で1時半までに原則3,000円以上買い物したものをその日のうちに届けてくれます。ただし冷凍品は預からないそうです。月曜と木曜日は不可です。

セブン・イレブンのお届けサービス

事前にお店でセブンミール（セブンの宅配弁当）の会員になることが必要です。ただしセブンミールを定期的に取り必要はありません。パンフレットをもらえますのでその中の品物は前日連絡で翌日に配達されます。無料です。

移動スーパーとくし丸

火曜と金曜に御宿台を回っています。事前に電話で登録すれば毎回お宅の前に止まって声をかけてくれます。近くに来た時に見てみたいという声も聞くのですが（私も）以前に音楽を鳴らして苦情があったので止めているとのこと、利用したい方がいるのも事実です。昔豆腐屋さんのラッパの音にお鍋を持って飛び出したような風景があってもいいのではないのでしょうか。（担当 白井睦子）



文化交流

開催を中止した「御宿台秋祭り」の代替として、来年3月に「御宿台春祭り」を開催する予定でしたが、感染状況は落ち着きを取り戻しつつあるものの、各サークルの活動がまだ本格的には再開していないことから、11月の運営委員会で、秋祭りと同規模のイベントとしての開催は中止することを決定しました。なお、状況が許せば、規模を縮小しての「拡大朝市・さくら祭り」を西武Pと共催することを検討しております。

●自治会ウェブサイトの開設について



PC版

自治会から皆さまへの情報発信は、これまで年3回の御宿台区ニュースの発行をはじめとする紙媒体を配布しておりましたが、昨今はデジタル庁が発足する時代であり、また皆さまのパソコンやスマホの利用率も年々向上していますので、この度、従来の紙媒体の配布に加えて、長年の懸案である自治会ウェブサイト（常設の情報公開サイト）を立ち上げ、電子媒体を併用することに致しました。



スマートフォン版



閲覧するには、パソコンやスマホの検索で「onjukudai.wpx.jp」と入力して頂くか、右のQRコードをスマホのカメラで読み取って頂

ければアクセスが可能です。うまく行かない場合は「ふれあいの家」か、お近くの運営委員までご相談ください。

現在の主なコンテンツは、ブログ形式の「自治会からのお知らせ」のほか、御宿台区の歴史と組織、自治会に関係する規約集、御宿台区ニュースのバックナンバー、自治会イベントなどの写真ギャラリーです。

また、自治会員専用ページ（パスワードは同時にお配りした別紙に記載しています）には、自治会からの一方通行ではなく、皆さまからの情報提供も頂けるよう、以下のコンテンツを掲載していますので、是非ともご利用ください。

・電子ご意見箱

御宿台集会所の前に設置してあるご意見箱と同じ趣旨です。

・投稿ボックス

御宿台区ニュースへの掲載を希望される投稿記事や記事ネタなどをお寄せください。編集会議で検討させていただきます。

・文化交流掲示板

コロナ禍での集客イベントの開催に代わる文化交流の形として、人とは一味違う知識や経験をお持ちの方にご登録いただき、興味のある方が個人的に連絡を取って交流できるよう、掲示板形式にしました。是非ともご利用ください。

・サークル紹介

御宿台の住民を中心に活動するサークルをご紹介します。サークル活動が本格的に再開されたときは、活動の様子を伝える写真なども掲載していきたいと考えています。

・旧ブログサイト

塩入健次氏（元運営委員）が約15年前に作成した旧ブログサイトです。当時の御宿台区の様子や懸案事項が窺えます。（担当 中島克巳）



(社) 千葉県塗装工業会会員
千葉県知事許可塗装業第 46303 号
塗装工事・防水工事・仮設工事

(有)めら塗装工業

代表取締役 女良 康臣
建築塗装一級技能士
鋼橋塗装一級技能士

いすみ市深堀 937-2
0470-62-8415
090-2222-7937

安心料金信頼の店
MERU

本
格
は
手
打
の
店
白
砥

まき七

上布施
TEL.68-5220

…自信あり!!



スーパー おおたや

御宿町新町 589
0470-68-2032

太陽光発電・オール電化
エアコン・リフォーム
地デジテレビ・家電

買ったあともおまかせください!

「即日訪問」で
安心サポート

あきば

御宿町新町 312
TEL 68-2157

オール電化 御宿町 検索

民生委員・児童委員の活動紹介

～ひとりで悩まないで相談してください～

民生委員・児童委員は、社会福祉に関わる相談相手です。

ひとり暮らしや高齢者世帯、障害者のみなさんの日常生活の不安や課題、子育ての悩みなどを解決するために、行政等とのパイプ役を担っています。御宿町の福祉行政の内容について知りたい、介護申請はどうすればいいの？等々…知りたいことや日常生活での困りごとなど、どうぞ気軽に声をかけてください。

民生委員・児童委員は、職務上知り得た秘密は厳守します。安心して何でもご相談ください。

御宿台では、3名の民生委員が連携し協力しながら、暮らしやすい御宿台を目指して活動しています。



新藤百合子

200番台の担当です。
今現在、普通に生活することができていますが、一人暮らしになることは確実です。
いろいろな面で困った時に、何かお役にたつことができるといいなと思って活動しています。
気軽に声をかけてください。

御宿台109-9 TEL.0470-64-6455
090-4957-3666



坂井 裕行

御宿台全域の男性一人暮らしの方の担当です。
お一人での心配事や日常生活での困りごとなどを、迅速に行政機関などにつなぎながら、明るい日々を元氣にお過ごしいただける環境づくりと一緒に考えるお手伝いをさせていただきます。

御宿台120-12 TEL.090-8812-3987



田中 幸枝

100、300、400番台の担当です。
コロナ禍で、民生委員の活動も制限されて、訪問がままならない状況が続きました。
直接お目にかかって、お話しできる日を待ち望んでいます。暮らしの中の不安や悩み等、どうぞ気軽に相談してください。

御宿台336-13 TEL.0470-62-6901
080-3380-1518

参加をお待ちしています。

〈ふれあいの家・民生委員相談会〉

日時 / 毎月第3土曜日 13:30～15:30

場所 / ふれあいの家



御宿町役場と社会福祉協議会で実施している諸事業の中から、関連する取り組みをいくつかご紹介します。

保健福祉課

◆御宿町緊急通報装置設置事業

高齢者のみの世帯や身体障害者の自宅に緊急通報装置を設置し、急病等の緊急時に委託先の警備会社の受信センターへ通報することにより、応急措置をとるとともに不慮の事故を未然に防止することを目的としています。

◆健康づくり教室「すこやか」

生活習慣病予防教室と、介護予防教室を一体化した教室で運動が中心です。

(概ね毎週水曜日実施)

◆巡回型元氣いきいき教室

65歳以上の方を対象とした、介護予防サポーターによる運動や健口体操、脳トレーニングなど介護予防に関するを行います。

(チラシでお知らせします)

社会福祉協議会

◆御宿町緊急医療情報キット配布事業

救急時に必要な情報（緊急連絡先、かかりつけ医療機関等）を入れておく救急医療情報キット（冷蔵庫のドアポケットに保管できる筒状のもの）を配布しています。救急隊員等が迅速で適切な処置、救命活動等を行えます。

新築工事 リフォーム 増改築

小さなことでもお気軽にご相談下さい！

(有)つるおか工務店

御宿町久保 2039 TEL.0470-68-4848
FAX.0470-68-5499

ホームページ <http://www.daiku.co.jp/>



勝浦店

TEL 0470-70-1851
勝浦市新宮1337

■業務内容■

- ・車検
- ・新車販売
- ・中古車販売
- ・板金塗装
- ・損害保険

KANEKO MOTORS
TOTAL CAR MAINTENANCE

(株)カネコモーターズ
御宿町高山田 2261-1
TEL&FAX **0470-68-6699**
www.kanekomotors.jp/

一般電気工事
施工 空調工事

鈴木電気

電話 **68-3668**

☎ **090-3086-2624**

御宿町六軒町487-16

御宿台フィールドクラブ (OFC) との連携について

本年度より、自治会の獣害対策予算を活用して、有害獣捕獲ボランティア団体の御宿台フィールドクラブ (OFC、代表：塩入健次) と協定を結び、御宿台区住民からの個別の出動要請に応じてもらい、出動費と消耗品費を補助することとしました。

OFCに対して出動要請できるケースは以下3つです。
いずれも有資格者が対応します。

- (1) 個人宅敷地内に迷い込んだキョン等、
生きている個体の捕獲・止め刺し
- (2) 個人宅敷地内で死んでいる個体の死骸処理
- (3) イノシシの掘返しやアライグマ等による食害等の被害調査・対策アドバイス等



OFC (213-4池田) が御宿台 (ヤシの木通り脇) で捕獲したシカ (オス)

なお、対象となる有害獣はイノシシ・シカ・キョン・アライグマ・ハクビシン・タヌキの6種類に限ります。
イヌ・ネコや鳥類・爬虫類は対象外ですので、ご注意ください。

また、出動先は御宿台区住民の個人宅敷地内に限ります。道路・公園・山林など、自治体や第三者が所有・管理する土地には出動できませんので、ご注意ください。



出動要請は **OFC宮寄勢太郎 (御宿台308-05 080-5191-4447)** までお願い致します。



ちょっと一息

御宿台にアサギマダラ 105-03 山田育男

皆さん、渡り鳥と同じように渡りをする蝶がいるのをご存知でしょうか。渡りをする蝶として、北米大陸アメリカ⇔メキシコ4~5,000kmを世代交代しながら移動するオオカバマダラが良く知られています。越冬地のメキシコには数百万の蝶が集まり、集団越冬する木の枝が折れる位の集まりとなります。



日本でも渡りをする蝶として、40年ほど前からアサギマダラの観察が行われています。

Wikipediaによりますと、タテハチョウ科 マダラチョウ亜科 アサギマダラで、北米のオオカバマダラと同属の種となります。また、幼虫の食草はガガイモ科の毒草で、その毒を体内に蓄えることで、成虫になってからも敵から身を守ります。成虫のオスは性ホルモンを分泌するのに、フジバカマやヒヨドリバナなどの蜜を必要とします。夏に日本を北上し、秋に台湾や南西諸島に南下しますが、飛行距離は2~3,000kmとなります。まだ詳しい越冬地などわからないことも多いようです。

説明はこれくらいにして、そのアサギマダラが我が家の庭にやって来たのです。

御宿台に移住するにあたり、色々と房総の気候や動植物など、自然についても調べていました。その中で、

房総の蝶の分布に特異性が見られる。これは房総半島の誕生に起因したと考えられる、とありました。来てみると確かにアゲハチョウ特に黒アゲハの種類と数が多いことに気が付きました。それで、ひょっとするとまだ見たこともないアサギマダラを呼べるのではないかと思い、南下途中に来ていただけるよう秋に花咲くフジバカマと道端で採ってきたヒヨドリバナを庭に植えました。それから5年、花は立派に咲き、他の蝶や蜂はやってきますが、待っている蝶の事は忘れかけていました。ある秋の日、ふとフジバカマを見ると、やや大型の淡い色をした蝶が止まっているではありませんか。すぐにスマホを持って写真を撮りに行きました。(写真参照)

いままでに既に来ていたのかもしれませんが、漸く実物のアサギマダラに会えることが出来ました。皆様の中でもアサギマダラを見られた方もいらっしゃると思いますが、捕まえたりにしないでそっと観察してください。

それと、もう一匹紹介したい昆虫がいます。毎年のように姿を見せてくれるハラビロカマキリです。緑色の可愛いカマキリです。今年も卵鞘を残してくれました。来年初夏に小さな姿を見せてくれると期待しています。



新任運営委員のご紹介



大場 久子
(324-3)

今回、自治会運営の一人として活動させて頂くことになりました大場です。私は海が好きで、東京の大病院に看護師として勤めているとき休みを利用し、時々房総の海巡りをしておりました。御宿の海岸を散策中、高台の緑の森に見えた家々の屋根に目が留まりました。東京の都心に住んでいた私にはとても美しく感じました。このように住みたいと思い、平成10年にセカンドハウスとして購入、平成17年に長年勤めた大病院を退職し、御宿台の家に移住しました。その後、町役場で行われる町民の健診の手伝いや、民生委員として活動させて頂きました。現在は、いすみ保健所から難病訪問相談員（在宅療養している難病患者とその家族に対し、医療及び療養生活にかかわる相談指導等を行い、適切な支援を行う）として任命され、現在に至っております。私は長い間、看護師として医療に携わってきました。今までの看護師としての経験を生かして御宿台で暮らしている方々の健康面について、少しでもお役に立てればと思っております。宜しくお願いいたします。



田中 耕平
(210-07)

此の度、中途辞任された委員の補充という事で運営委員を拝命致しました。当地に引っ越して満8年が経過その間、自治会がどんな役割を担っているか興味すら湧かず、打診されても一つ返事でお断りして来ましたが、この度は二つ返事でお引き受けいたしました。この地に来る前まで約40年に及ぶ海外駐在生活で子供達はすでに独立しており、そのまま米国に残し夫婦だけで仲良く御宿台に帰国移住する大きな決断を致しました。

大袈裟でなく結婚式は日本で挙げそのまま海外勤務地に戻った為、普通に日本人として日本人社会に溶け込めるのか自信がなく、最初の1~2年は只管に目立たず大人しく普通に生活することが最大の目標でした。幸いにして御宿台には色々なサークルが有り私は健康マージャン、歩こう会・パークゴルフ、大原のハワイアンバンドそして個人的には国内外旅行に現を抜かし休む間もなく荘春(?)を謳歌して来ましたが、過去一年半以上コロナ禍の為これらの活動は休眠状態に追い込まれ僅かでも御宿台のお役に立てればと思立ち微力ながら是非お手伝いさせて頂き皆様のご協力を得られればと思う次第ですので何卒よろしくお願い致します。

西武プロパティーズからの活動報告

管理業務トピックス

(2021年8月1日~11月30日)

- 8月 1日 環境整備委員会(7月度)
- 2日 三者協議の開催(御宿町、自治会、西武)
- 6日 粗大ごみの回収処分の実施
- 8日 台風10号通過後の緊急巡回
- 9日 庭不整備住宅所有者へ案内文通知
- 26日・27日 汚水本管調査の実施
(集会所~営業所~多目的広場)
- 9月 5日 環境整備委員会(8月度)
- 17日 粗大ごみの回収処分の実施
- 19日 汚水管修繕工事に関する協議確認書の締結
- 23日・24日 ゴミ集積所内の整理(連休期間の対策)
- 27日 粗大ごみの回収処分の実施
- 10月 2日 台風16号通過後の緊急巡回の実施
- 3日 環境整備委員会(9月度)
- 18日 粗大ごみの回収処分の実施
- 24日 集会所再開のお知らせ
- 31日 衆議院議員選挙投票日
- 11月 7日 環境整備委員会(10月度)
- 14日 庭不整備住宅の調査実施
- 15日 集会所の利用再開
- 18日 粗大ごみの回収処分の実施

庭のお手入れについて(お願い)

庭木や草が伸びた状態で、適切に管理されていない住宅が見受けられます。こういった状況はご近所への迷惑となり、特にこの時期は枯草火災が心配されます。また、建物に覆いかぶさるような状況は、家屋老朽化の一因にもなりますので、適切なお手入れをお願いいたします。営業所では巡回や自治会からのご連絡により、当事者の方に写真を添えてお知らせをいたしております。ぜひともご協力くださいませようお願い申し上げます。なお、営業所ではお庭の草刈り・樹木剪定作業等を承りますので、お気軽にお問合せください。



西武プロパティーズ
御宿台営業所

- ◆土地の販売 ◆仲介物件の販売(売却相談)
- ◆建物・庭のリフォーム ◆別荘の建物・庭管理

安心・安全を心がけております。
皆さまからのお問合せを心よりお待ちしております。

お問合せ先
TEL: 0470-68-6221 FAX: 0470-68-6225
Eメール: b.onjuku@seibupros.jp

三二情報

御宿台開発状況

【11月30日現在】

- * 売却済分譲地…1,472区画
- * 建築戸数……………1,177戸
- * 建築中……………18戸
- * 定住届出……………659戸

営業所の業務について

皆様、御宿台営業所の業務内容をご存知でしょうか？

当社では、土地・建物の売買や共用施設の管理業務以外にも、【土地・建物の仲介】、【建物・庭管理】、【リフォーム取次】等、様々なサポート業務を行っております。お部屋の模様替えやお庭の草刈り等、些細な事でもお気軽にご相談ください。皆様のくらしをサポートいたします。



美味しいお店紹介

今回は10月1日に集会所近くの205-5番地にオープンしたカフェmoonbow（ムーンボウ）をご紹介します。

オーナーの千村さんご夫妻はお二人とも元バレーボールの選手、将来の永住地としてご夫婦共に出場したビーチバレー・ムーンカップに縁があり近くにゴルフ場が多い御宿を選び数年前に御宿台に住宅を購入、別荘として横浜から通っていました。

奥様は以前スターバックスの店長やご家族のお好み焼き店を手伝ったりと飲食店で働いた経験があり、将来はご自分のカフェを開店したいとの夢をお持ちでした。そしてご主人の定年に合わせて御宿台に移り住みカフェをやろうと決心、敷地内にカフェを新築、長年の夢が叶いました。

店名のmoonbowとは満月の光で見える虹、ハワイではこれを見ると家族3代が幸せになれると言う言い伝えがあるそうです。



そんなハワイの雰囲気を感じられる店内ではハンバーグやカレーなどのランチ、焼き立てのパンやケーキと挽きたてのコーヒーなどを味わうことができます。ディナー・タイムはさまざまな1品料理に加えてお好み焼きもあります。



御宿台に移り住んだご夫妻は、自然豊かな御宿の生活を満喫されていて、お休みの日にはゴルフを楽しんでいます。そしてこのカフェmoonbowを同じように都会から御宿台に移り住んだ多くの人達の集いの場にできればと考えておられます。

メニューなど詳細はお店のホームページ
<https://moonbow-cafe-kitchen.com>
をご覧ください。



【営業時間】 ランチタイム 11:30~14:00 ティータイム 14:00~16:30
ディナータイム 18:00~21:00 (要予約 土・日のみ)

【定休日】 水曜、木曜、金曜

【予約・お問い合わせ】 電話 080-6087-2566

編集

後記

明けましておめでとうございます。この記事を書いている時点では、日本のコロナの新規感染者数は非常に少なくなっており、コロナは終息したかのように思えます。しかし、欧米では再び感染者数が増加していたり、オミクロン株という新たな変異株が見つかるなど日本もこの先どうなるか見通せない状況です。

今号から表紙のデザインを変えました、以前のものは14年間にわたって使われてきましたが、今回気分を一新するために変更しました。これを機にコロナで停滞している自治会活動も以前のように出来ればと思っております。(福田)

御宿台区自治会運営委員 (令和3年度)

今村 雅一	会長 [区長]	230-20	0470-68-7078
福田 延隆	副会長 [区長代理]	337-07	0470-62-6166
中野 明	防災防犯 [土木委員]	413-05	0470-62-5430
山田 育男	防災防犯 [土木委員]	105-03	0470-64-6551
江澤 進	環境衛生 [衛生委員]	227-09	0470-60-2909
中島 克巳	文化交流	420-01	090-8840-3138
白井 睦子	暮らしの利便性向上	239-02	0470-62-5717
佐野志保子	暮らしの利便性向上	219-08	0470-68-7110
大場 久子	暮らしの利便性向上	324-03	0470-68-6144
田中 耕平	総務	210-07	0470-62-5722